

# わかまち野田北がわらばん

<http://nodakita-furusato.net>

発行：野田北ふるさとネット

2020年2月20日号（第226号）

## 第9回パターゴルフに参加しませんか？

青年部部長 福本春光

寒いような暖かいような日が続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。今年も「パターゴルフ」を計画しています。下記の要領で行います。※どなたでも参加できるので多数の申し込みをお待ちしています。

日 時：4月12日（日）13時スタートです。（雨天中止）

場 所：しあわせの村 クローバーコース

集 合：野田北ふれあいセンター前

※ご自身の車で行かれる方もセンターにお集まりください。

出 発：12時10分です。申込：野田北ふれあいセンター TEL/FAX 735-9388

締 切：4月6日（月）車の台数・乗車人数の都合により早期に締切の場合もあります。

## 体操教室&介護（健康）相談会 第6回 開催のご案内

新長田あんしんすこやかセンター

自治会の高齢者を対象とした「健康づくり」「介護の相談」第6回を開催いたします。健康体操の後、「健康に関する相談」や「介護が必要になったらどうしよう」といったご質問にもお答えさせて頂こうと考えておりますので、多くの方にご参加いただきたいと思います。

日 時：令和2年3月23日（月）午後2時00分より、約100分

場 所：野田北ふれあいセンター

内 容：健康体操（健康づくり）約60分、途中休憩 約10分

介護（健康）相談 約30分

理学療法士さんによる体操指導をして頂き、新長田あんしんすこやかセンターからはケアマネ資格を持つ専門員が介護（健康）相談に応じます。

自治会の役員の方のお手伝いをよろしくお願いします。

## カンガエールサークル（定例会）に参加しませんか？

地域のあらゆる団体や組織のゆるやかな連携を、お手伝いするふるさとネットの定例会を「カンガエールサークル」と名付け、毎月1回第2水曜日の19時30分よりふれあいセンターに集まって話合いをしています。

## ふれまちだより

### ★ふれあい喫茶 ふれあい喫茶にきませんか。

毎月第2、第4日曜日9:30~10:30 野田北ふれあいセンターで開催しています。ひきたての美味しいコーヒー、ゆで卵、パンは蒸しパン・あんぱん・クリームパンから選べます。コーヒーが苦手な方は紅茶もあります。日本茶のサービスもします。何より良いのはおしゃべりです。皆さんゆっくと楽しんでます。男性の方も沢山来られています。また、には議員さんも困ったことがあれば聞いて頂けます。もちろん自治会の役員もいます。会費は100円です。



### ★健康体操 毎月1回簡単な体操教室をしています。

健康寿命のため、認知症予防のため、誰にでも出来る体操です。体操の後はみんなでお茶とお菓子でおしゃべりタイムもあります。皆様の参加をお待ちしています。

次回は3月14日(土) 13:30~15:00 会費100円(申込不要)

### ★水彩画教室



水彩画と言っても先生が下絵を書いて下さっているのでぬり絵です。絵の具を使って思い思いに色を重ねます。あー失敗! あっきれいな色になったと一喜一憂です。出来上がった作品は世界にたったひとつの作品です。家に帰り額に入ると素晴らしく見えてきます。題材は季節に合った物を選んでいただいています。

毎月第3水曜日 14:30~ 教材費300円(要申込)

※毎年ふれまちフェスタに作品を展示しています。今年は2月23日(日)です。ぜひ一度見に来て下さい。毎月の見学もOKです。

## ふれあいセンターを利用して下さい!

皆さん選挙の投票などで来られた方もおられると思いますが、海運町3丁目の双子池公園の北側に野田北部地区の「ふれあいセンター」があります。

1階と2階にフロアーがあり、希望により使い分けして頂けます。テーブル、椅子等を並べるのは各自でお願いします。

1日が午前(9時~12時)午後(13時~17時)夜間(18時~21時)の3段階に分かれていて、いずれも使用料は2000円です。

一日中使われる場合は6000円になります。現在は各種会議・ふれあい喫茶・長寿会のお食事会・絵画クラブ・ヨガ・体操教室・ハロウィン・クリスマス会などに利用されています。

個人的に使われている方もおられるので、ちょっとした部屋を使いたいと思われる方は、西側の事務所で申込用紙に必要事項を記入し、料金を添えてお申し込み下さい。事務所は平日の月曜日と木曜日、10時~17時に開いています。

## カンガエールサークル 2020年2月の報告

今回のサークルは意外なゲストもあり盛りだくさんの報告になりました。

### 1.17のセレモニー

1月17日に昨年通りにつつがなく開催され、昨年より多くの住民が来ていただきました。来年も実行委員会主催で開催する予定です

来年は、今後への継承ということなどを考え子供たちに伝えていく行事なども開催したほうがいいのではという提案がありました。

### 防コミと要援護者対策の話

地域の防災計画の一環として、取り敢えず要援護者の対応計画を民生委員と共に検討していくのがいいのではないかということになり、防福の会長の了解が得られれば今後進めていくことになりました。

### かわら版発行やホームページの更新

現在ホームページ上のかわら版は1年間アップされておらず、対外的に非常に問題のあると思われます。また、かわら版の発行も人手が足りずに四苦八苦の状態にあります。一時的に以前担当していただいていた斉藤さんに来ていただきテコ入れをしていただきます(2月17日PM)

### 真野洋介東工大准教授来る!

震災直後に早稲田大学の大学院生として、長期間野田北部の復興支援に携わっていただき、その後も折に触れ当地に来られている真野先生(真野ちゃん)が久しぶりに来てカンガエールサークルに出席されました。もともと、各団体が集まって一つの会議を開催するようなスキームは真野ちゃんが「ゆるやかな連携」として提案されたものです。

その真野ちゃんから「本日の会議で出た、継承・語り部・1.17などの為にも、25周年を機会にこれまでのことをパンフ的なものにまとめ内外に発信していくことが必要だと思います」また「そのようなパンフを作るなら喜んでお手伝いをさせていただきます」という温かい提案をいただきました。

## <リーフグリーン ふれあいニュース>

●ゆいカフェ(木曜日10時~12時・コーヒー、紅茶、お菓子付100円)

- ・2月(20日、27日)
- ・3月(5日、12日、19日、26日)

●ふれあいサロンゆい(13時~15時・1回500円)

- ・2月20日(木)・・・習字
- ・3月5日(木)・・・音楽
- ・3月19日(木)・・・習字

●昼食会・・・ふれあいサロンのある木曜日12時~13時。1食500円。要予約。

※昼食会以外は予約不要です。皆様お誘いあわせの上、是非ご参加ください。

予約・お問い合わせはリーフグリーン(Tel 731-8577)まで。

【行事予定】 イベント・視察の場所：別途記載のないものは野田北ふれあいセンターへ

日・曜日	ゴミ	イベント・視察
2月22日(土)		防犯クリーンパトロール 19:30～
2月23日(日)		ふれあい喫茶 9:00～ キッズクラブ 10:00～
2月26日(水)	缶・びん・ペットボトル	
2月27日(木)	容器包装プラスチック	
3月 2日(月)	燃えないゴミ	
3月 4日(水)	缶・びん・ペットボトル	
3月 5日(木)	容器包装プラスチック 資源回収（各ステーション）	
3月 8日(日)		ふれあい喫茶 9:00～
3月11日(水)	缶・びん・ペットボトル	定例会
3月12日(木)	容器包装プラスチック	
3月14日(土)		健康体操
3月16日(月)	燃えないゴミ	
3月17日(火)	資源回収（大国公園南）	
3月18日(水)	缶・びん・ペットボトル	ふれあいサロン 14:30～
3月19日(木)	容器包装プラスチック	
3月20日(金)		かわらばん発行予定
3月22日(日)		ふれあい喫茶 9:00～ キッズクラブ 10:00～
3月23日(月)		防犯クリーンパトロール 19:30～ あんしんすこやか健康教室
3月25日(水)	缶・びん・ペットボトル	
3月26日(木)	容器包装プラスチック	

大国公園 ・ 双子池公園  
掃除当番

3月 本庄町3丁目

4月 本庄町4丁目

雨天中止

<ふれあいサロン>

☆水彩画☆

日時：3月18日(水) 14:30～

☆キッズクラブ☆

日時：2月23日(日) 10:00～

日時：3月22日(日) 10:00～

野田北かわらばん編集委員会

〒653-0052 長田区海運町3丁目6-2

野田北ふれあいセンターTEL/FAX 735-9388