

# わがまち野田北がわらばん

発行：野田北ふるさとネット

<http://nodakita-furusato.net>

2008年7月10日号(第87号)

## 私はこれでタバコをやめました

長楽町3丁目 荒川博之



百害あって一利なし、と昔からタバコの害は言い尽くされています。海外の調査でも喫煙による様々な健康影響により、喫煙者は、余命がおおむね

10年程度短いと言われていています。日本国内においても、長期にわたる観察結果に基づいたある研究では、喫煙者の男性で約5年、女性で約4年、吸っていない人に比べると余命が少ないことが分かりました。

ですのに、なぜ私たちはタバコを吸うのでしょうか。

昔から言われているのに、タバコを吸う人にも一利あって、それはお腹の中に回虫がないことだけだそうです。今では回虫という言葉も死語に近く、若いお方はご存じないかもしれませんが、お腹の中に棲む虫がいて、ひどい場合は栄養障害を起こしたりしたものです。

なぜそんな虫がお腹の中に、と思われるでしょうね。

このごろの日本の食生活では考えられませんが、ふた昔前の日本では野菜を育てるのに人糞を使ったりしていたのと、野菜の水洗いが十分でなかったことから、それが普通のことでした。

それともう一つの利点は、紫煙を見ながらホッとする時間で、気分の切り替えには最高です。イライラした気持ちも少々の疲れも、タバコ一服の3分間で見事に切り替えができる。これに勝る手ごろな小道具はないでしょう。

私もご多分に漏れず、学生になってすぐ大人になったような気分で、昭和36年タバコを吸いかけて、「憩い」「わかば」「チェリー」「ハイライト」「セブンスター」と銘柄は変わりましたが、一日1箱から2箱吸っていました。学生時代はタバコを買うお金が無い時や、冬の寒い時は外へ出るのも煩わしく、灰皿の中の長そうなタバコ、「シケモク」を、手で持つと熱いので、つま楊枝で突き刺して吸っていたのも、今は昔の懐かしい思い出です。

タバコを吸いかけて15年目の昭和51年、身近な人が病気になって、何とかこの人に良くなってもらいたいとの事から、タバコをやめました。

タバコをやめても、体の中にたまったニコチンが出ているのですが、3年ほど汗をかくとタバコの匂いがしたように思います。

昭和61年ある会合に出るようになって、会議中イライラすることが多かったり、夜遅く車で移動することが増え、眠気覚ましにせっかく10年禁煙していたのを止め、再び吸いかけて13年、今度は自分が白内障になり、平成11年その手術をすることをきっかけに再び禁煙。

もう吸わないでしようが、喫煙28年、禁煙18年で今に至っています。

## 「キノコ」と「まちづくり」が どう関係するのか(2)

by なきのこ

「キノコ」は動物でもなく植物でもない菌類という生物です。(ちなみに中国語では動物、植物、菌物とちゃんと韻を踏んでいるそうです。)

しかし、生物学上ちゃんと「キノコ」が定義されているわけではありません。

通常は「人が肉眼で子実体を視認できる真菌類もしくはその子実体」と言われています。生物学的には色々な種類の菌類の寄せ集めとなっているのが実態です。

「子実体」とは、植物の種や動物の卵に当たる「孢子」を実らせる体(からだ)のことでキノコの場合はいわゆるニョキと生えているアレそのものです。植物でいう花や実にあたるものです。

そうすると植物の葉や幹や枝に当たる本体はどこ?と疑問に思われるかもしれません。それは通常、土の中や枯れ木の中に存在している肉眼では見えないほどの細い糸のようなもの(菌糸)がナント「キノコの本体」なのです。

この菌糸が落葉や枯木などを被い、キノコ特有の酵素で分解し、それを栄養分として成長します。この点からキノコを森の掃除屋さんと呼ぶことがあります。(他の生物の遺骸を分解するので腐生菌とも呼ばれます)

しかし中には生きた樹木や昆虫に取り付いて成長するキノコ(寄生菌)もあります。

人の肺に入って生きているスエヒロタケという菌も知られています。

コミュニティの中にも腐生性や寄生性の人がいると感じるときもありますが、キノコ界と同じようなものですね。



次回はもう少しカッコいいタイプを紹介します。

## 路地まる洗いに参加して!

長楽町3丁目 小野義明

5月からスタートした路地のまる洗い。前にも書いたように、ねっとう君の威力は抜群。少しええ加減に行えば路地にまだらな模様ができるくらい。でも、今回は広報が行き届いていなかったのか参加者が少し少なかったのが、残念。でも、もっと残念な事がありました。なんと、家庭排水が側溝に溜まっていたのだ。その底の方は完全にヘドロと化していたのだ。多分、洗濯機の排水と思われる。

皆さんもご承知でしょう。この野田北部地区は、「美しいまち宣言」をしている地区です。確かにポイ捨て、迷惑駐輪、犬のふんの問題など、他地区の人によるものと思われていますが、この洗濯機等の排水の事と話しは同じだと思います。

もしお宅の排水が側溝に流されているならば、早急に下水に流すようにお願いします。

せっかくの「美しいまち宣言」もかすんでしまいそうです。

路地まる洗いで、「数年前の完成時の時のようにきれいになって良かったネ。」と書きたかったが、こんな原稿になってしまったのが残念。

## 夏休み工作教室

野田北ふるさとネットでは、子育て支援の一環として、小学生を対象とした工作教室を今年も開催することになりました。これで夏休みの宿題もひとつ完成だ。

テーマ : コリントゲームばん(低学年)

ウェルカムボード (高学年)

日時 : 8月4日(月)

低学年 9:00~12:00

高学年 13:00~16:00

8月5日(火)

前日とは時間が入れ替わります。

場 所 : 浪松老人いこいの家  
教材費 : 200円  
申 込 : 野田北部集会所(735-9388)まで

## 市民救命士講習のお知らせ

「野田北部にぎわいのまちプロジェクト」での、来訪者おもてなし事業の一環として、AED(全自動除細動装置)の導入を決めました。またそれに合わせ地域で、市民救命士の養成をしよう!(それも100人以上の目標)という壮大な計画です。つきましては下記の通り講習会を開催したいと思いますので、ぜひご参加をお願いします。

「市民救命士講習会」

日時: 8月8日(金) 13:30~15:30

場所: 浪松老人いこいの家

費用: 無料「まちなにぎわいづくり

一括助成事業」による助成事業

講師: 神戸学院大学 防災・社会貢献ユニット  
による学生ボランティア

注: 野田北部は震災復興の経験をもとに、JICA(国際協力機構)の依頼で現在、神戸学院大学と中近東地域における自然災害の防災・復興テキスト制作に協働しています。今回講師依頼をお願いできたことは、偶然知り得たことなのですが、こんなかたちでご縁が繋がったことを、素直によるこんでいます。ただ、助成事業にボランティアで協力していただくことが玉にキズ・・・(-\_-;)。

## のだきた夏まつり

われらのまち「のだきた」のビッグイベント「のだきた 夏まつり」が近づいてきました。今年も8月9日(土)~10日(日)の2日間、大園公園で行います。

景品多数の「ビンゴゲーム」、そして皆様お楽しみの各種屋台、そして最高の盛り上がり

をみせまず盆踊り、さらに参加者全員にお渡しするアイスクャンデーの配布と、午後4時~9時半(最終日は9時)まで、大いに楽しみ真夏の暑さを吹き飛ばしましょう。10日(日)には恒例の大抽選会が自治会会員さん限定で行われます。豪華な景品?も用意してお待ちしております。どうぞ大勢参加してください。そして、屋台の出店者と警備にご協力頂ける方も例年のようにお願いしておりますので、事務所(735-9388)へお申し込みください。

## 夏休みラジオ体操

夏休み恒例のラジオ体操が、今年も大園公園で行われます。夏の日朝、涼しい間にちょっと運動はいかがですか? メタボの方も子供たちと一緒に体を動かしてみませんか?

\*日時: 7月19日(土)~8月8日(金)

6時30分~

## “高取山”を由来する民話

【その三】 天狗岩2(高取山町・旧西代村)

第二次世界大戦中一人の兵士がある夜夢を見た。岩の上に座った神様から「おまえを必ず生きて帰らせてやろう」とお告げを受けたのである。

その兵士は何とか無事に帰国できたので、「あの岩は、一体どこにあるのだろう」と夢に出てきた場所を捜していた。



ある日、電車の窓から高取山を眺めていた時、突然「あれっ、どうもこの山の中にあの岩がありそうだ」という気になり高取山に登っていった。そして夢に見たものと同じ形の岩を見つけた。

それからは毎月参拝しては、この岩を見て安心するそうである。

(この記事は“高取山登山会”のある方からお借りした資料を引用させていただきました。)

## 親子ふれあい環境教室

親子ふれあい環境教室は、様々な経験を通して、親子で楽しみながら環境のことが学べるプログラムです。

### 夏休み自由研究やつつけ隊 エネルギーと水の探検隊

神戸のごみ・資源や水を調べたり、新エネルギーについて勉強しよう!

日時：8月1日(金) 10:00~15:00

場所：東水環境センター

共催：建設局東水環境センター

協力：アースパル KOBE・

環境局東灘事業所・東部倉庫

### 申込方法

プログラム名 参加者全員(子供・大人)の氏名と年齢 代表者の氏名・住所・電話番号を明記の上、下記宛へご応募下さい。

(詳細は開催1ヶ月前の広報誌をご覧ください。)

お問合せ・お申込み先(神戸市環境局地球環境課)

〒650-8570(住所不要)

神戸市環境局地球環境課

「親子ふれあい環境教室」の係

TEL：078-322-5284

FAX：078-322-6064

E-mail：[kankyojoho@office.city.kobe.jp](mailto:kankyojoho@office.city.kobe.jp)

プログラム内容等が変更になる場合がございます。ご了承ください。

多数応募があった場合は抽選になります。

主催：神戸市環境局地球環境課

運営：NPO 法人 ECO レンジャー

### <行事予定>

#### 7月

13(日) ふれあい喫茶 9:30~(エヴァタウン海運)

15(火) 婦人会資源回収

16(水) 缶・びん・ペットボトル収集日

17(木) クリーンパトロール 16:00

ふるさとネット定例会 20:00 集会所

19(土) ラジオ体操スタート 8/8(金)まで

23(水) 燃えないゴミ・スプレー缶収集日

27(日) ふれあい喫茶 9:30~(エヴァタウン海運)

防犯クリーンパトロール 20:00

#### 8月

3(日) 路地まる洗い 10:00~

ミニヤード体験会(しあわせの村 13:30)

4(月) 夏休み工作教室 (指導 池内悦子氏)

5(火) //

6(水) 缶・びん・ペットボトル収集日

ふれあいサロン ゆい

(茶話会と手芸の会 13:30~15:30)

7(木) 資源回収

8(金) クリーンパトロール 10:00~

9(土) のだきた夏まつり

10(日) のだきた夏まつり

かわらばん発行予定

12(火) ふれあいサロン ゆい

(健康体操 10:00~12:00)

<http://nodakita-furusato.net>

### <編集後記>

我が家の娘のオッパイにしこりができました。医者連れて行けば、即手術。麻酔が切れた頃に、お迎え。単なる脂肪の固まり。やれやれ。これでもうM動物病院はもっと嫌いになるやろな。(O)

野田北かわらばん編集委員会

〒653-0052 長田区海運町 3-6-1

野田北部まちづくり協議会事務所内

TEL/FAX 735-9388